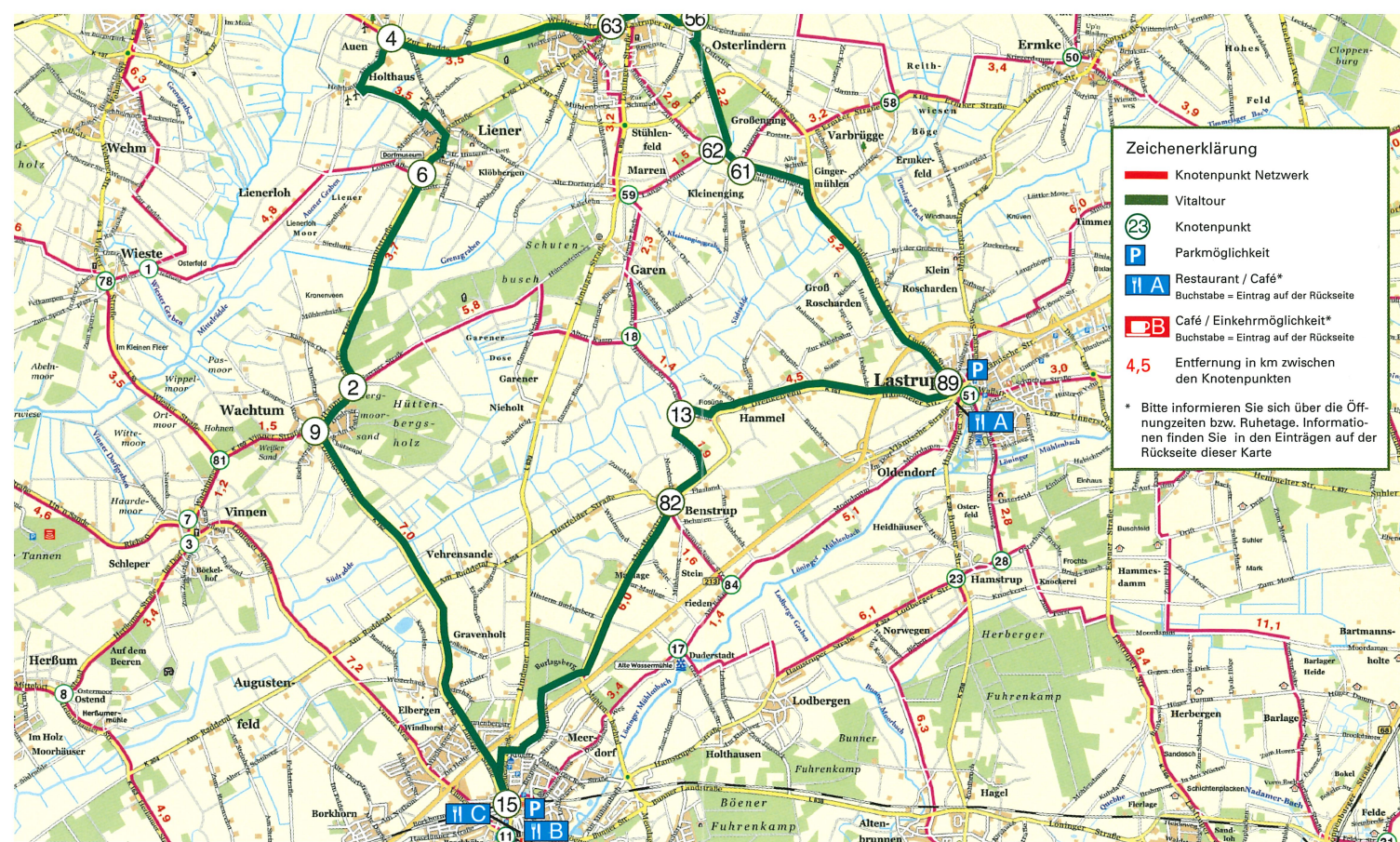


Das Knotenpunktsystem - genial einfach!

Mit dem Knotenpunktsystem können Sie sich praktisch nicht mehr verfahren. Sie planen Ihre Tour einfach von Knotenpunkt zu Knotenpunkt (siehe Karte) und fahren immer den Hinweisen zum nächsten Knotenpunkt nach. Sie biegen nirgends ab, bis ein Hinweisschild Ihnen sagt, wo es weitergeht.

An jedem Knotenpunkt finden Sie eine Infotafel mit Systemerklärung, Umgebungskarte und angrenzenden Knotenpunkten. Sie können also jederzeit erkennen, wo Sie sich gerade befinden und wie Ihre Tour weiterführt. So können Sie auch ohne Karte direkt von Knotenpunkt zu Knotenpunkt planen.

Tipp: Schreiben Sie sich auf einem kleinen Blatt einfach die Reihenfolge der Knotenpunkte auf - Sie brauchen dann weder Karte noch Kompass - Sie werden auf der Route immer in die richtige Richtung geleitet. Die Routen sind für beide Richtungen ausgeschildert.



Zeichenerklärung

- Knotenpunkt Netzwerk
- Vitaltour
- 23 Knotenpunkt
- P Parkmöglichkeit
- A Restaurant / Café*
- B Café / Einkehrmöglichkeit*
- 4,5 Entfernung in km zwischen den Knotenpunkten

* Bitte informieren Sie sich über die Öffnungszeiten bzw. Ruhetage. Informationen finden Sie in den Einträgen auf der Rückseite dieser Karte

Vitaltour 40 km

Fit und vital bleiben - und das so ganz nebenbei - können Sie auf dieser ganz besonderen Radtour.

So können Sie z. B. den Barfußpfad „Vitalstation Erde“ im Dorf- und Kulturpark Lastrup genießen. Oder besuchen Sie das Naturbad in Lastrup. Die Vitalstation „Feuer“ in Lönningen mit Airwalker, Balancierbalken, Streckbanktrainer und Balltrichter laden zu einem kurzen Zwischenstopp ebenso ein, wie der Haseauenlehrpfad, das Wellenfreibad und das Hallenbad in Lönningen.

Die Dörps- und Burenstowen in Liener - ein kleines Dorfmuseum mit beachtlicher Ausstellung - sollten Sie unbedingt in Ihre Planung einbeziehen.

Praktische Informationen

Kostenlose Parkplätze:
 Marktplatz/Kurt-Schmücker-Platz, 49624 Lönningen
 Marktplatz Lastrup, Am Marktplatz 1, 49688 Lastrup
 Marktplatz, Kirchstraße, 49699 Lintern

Fahrradservice:
 Der Fahrradladen, Langenstraße 59, 49624 Lönningen
 Telefon 05432-902106
 Fahrradservice, Bokaerstraße 29, 49688 Lastrup
 Telefon 04472/688124

E-Bike-Ladestationen:
 Kirchplatz, 49624 Lönningen

Die Knotenpunkte der Route: 15 - 9 - 2 - 6 - 4 - 63 - 56 - 62 - 61 - 89 - 13 - 82 - 15



Hier sind Sie am Knotenpunkt 42 (weiße Schrift auf grünem Grund). Zum Knotenpunkt 45 geht es nach rechts. Zum Knotenpunkt 51 geht es nach links.

An der Unterzeile sehen Sie, in welchem Gebiet Sie sich gerade befinden.



Hinweisschild (grüne Schrift auf weißem Grund). Zum Knotenpunkt 41 geht es nach rechts.

An jedem Knotenpunkt finden Sie eine Infotafel mit der Umgebungskarte des Knotenpunktes. Sie wissen also immer, wo Sie sind und können Ihre Route auch ohne Vorplanung fahren oder ändern.

