

Kursleiter*in Präventionskurse (m/w/d)

Das Erholungsgebiet Hasetal mit Sitz in Löningen sucht gemeinsam mit dem KreisSportBund Cloppenburg mit Sitz in Lastrup im Rahmen der Gesundheitsreisen „auf Rezept“ Kursleiter*innen (m/w/d) für bezuschussungsfähige Präventionskurse gemäß GKV-Leitfaden für

- Entspannung – Handlungsfeld Entspannung in Autogenen Training sowie
- Bewegung – Handlungsfeld Bewegungsgewohnheiten / Vorbeugung und Reduzierung gesundheitlicher Risiken für Kurse kräftigendes Rückentraining bzw. ausdauerorientiertes Gesundheitswandern

Zu Ihrem Aufgabengebiet gehören:

Autogenes Training:

- Erwachsenen mit Stressbelastungen, die das Autogene Training als ein Verfahren zur gezielten Dämpfung der akuten Stressreaktion erlernen möchten, zu vermitteln.

Kräftigendes Rückentraining / ausdauerorientiertes Gesundheitswandern

- gesundheitsbewussten Teilnehmern in Theorie und Praxis Wissen um die Rückengesundheit bzw. das ausdauerorientiertes Gesundheitswandern vermitteln
- Eigenständige Vorbereitung und Nachbereitung
- Durchführung von Präventionskursen durch Lehr- und Gruppengespräche sowie praktische Anleitung
- Dokumentation

Idealerweise bringen Sie folgendes Profil mit:

Abgeschlossene Berufsausbildung (gerne auch Rentner*innen) aus dem Bereich der psychosozialen Gesundheit, die über einen staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss verfügt entsprechend dem GKV-Leitfaden, z. B.:

- Physiotherapeut*in
- Gesundheitswissenschaftler*in (Diplom, Magister, Master, Bachelor)
- Arzt*in
- Sportwissenschaftler*in (Diplom, Staatsexamen, Magister, Master, Bachelor)
- Gesundheitspädagoge*in (Diplom, Magister, Master, Bachelor)

für Autogenes Training auch folgende Berufs- oder Studienabschlüsse, z. B.:

- Psycholog*in (Diplom, Magister, Master, Bachelor)
- Pädagog*in (Diplom, Staatsexamen, Magister, Master, Bachelor)
- Sozialpädagoge*in sowie Sozialarbeiter*in (Diplom, Magister, Master, Bachelor)
- Sozialwissenschaftler*in (Diplom, Magister, Master, Bachelor)



Beim Autogenen Training ist neben der Berufsausbildung auch eine gültige themenbezogene Zusatzqualifikation als Kursleitung Autogenes Training bzw. Entspannungspädagog*in /-therapeut*in notwendig.

- wünschenswert: bereits abgeschlossene Registrierung und Zertifizierung als Kursleiter*in im entsprechenden Handlungsfeld bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP)

Wir bieten:

- Unterstützung bei der Registrierung und Zertifizierung als Kursleiter*in bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP)
- Einweisung in das Kursmanual
- Hospitierungsmöglichkeit bei erfahrenen Kursleiter*innen
- Eigenverantwortliches, selbstständiges Arbeiten
- Teilnehmerakquise
- Dokumentation
- Vergütung auf Honorarbasis

Weitere Informationen:



KreisSportBund Cloppenburg
Bokaerstraße 30
49688 Lastrup
Tel.: 04472 687942
Mail: a.boeckmann@ksb-cloppenburg.de



Erholungsgebiet Hasetal
Langenstraße 33
49624 Löningen
Tel.: 05432 599599
Mail: info@hasetal.de