Allgemein: Alle unsere wohnortfernen Präventions-Kompaktkurse und Kursleiter sind nach § 20 SGB V bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert und damit bezuschussungsfähig. Bitte beachten Sie, dass Sie für eine Rückerstattung mindestens 80 Prozent der Kursprogramme absolviert haben müssen und eine Krankenkassen-Mitgliedschaft zum Zeitpunkt der Teilnahme noch bestehen muss.

Krankenkasse	**Höhe der Bezuschussung** (ausgehend von Kursgebühren von 100 € je Kurs, Gesamtkosten bei 2 Kursen: 200 €)	**Weitere Informationen zum Ablauf**	**Antrag vor Buchung bei der Krankenkasse zu stellen***	**E-Mail-Adresse**	**Stand der Information**
AOK – Die Gesundheitskasse für Niedersachsen	170 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	aok.service@nds.aok.de	31.08.2026
AOK Bremen/Bremer-haven	160 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@hb.aok.de	18.11.2024
Audi BKK	180 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@audibkk.de	01.03.2022
Bahn-BKK	160 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	service@bahn-bkk.de	01.03.2022
Barmer	150 €	Die Barmer bittet um Antrag mit Kurzinfo VOR Buchung einer Gesundheitsreise. Den Antrag bekommen Sie auf Nachfrage bei der Barmer. Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Ja	service@barmer.de	01.03.2022
Bertelsmann BKK	160 €	Die Bertelsmann BKK bittet um formlosen Antrag (telefonisch / E-Mail) bei Buchung einer Gesundheitsreise mit Hinweis auf unsere Homepage www.gesundheitsurlaub-auf-rezept.de. Nutzen Sie dazu gerne unseren Entwurfs-Antrag: https://www.radurlaub-auf-rezept.de/fileadmin/user_upload/03_Kassenzuschuss/Vorlage_Antragsformular.docx Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Ja	service@bertelsmann-bkk.de	01.03.2022
Betriebs-krankenkassen Mobil	200 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@service.mobil-krankenkasse.de	01.03.2022
BIG direkt gesund	200 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@big-direkt.de	01.03.2022
BKK 24	200 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@bkk24.de	24.05.2022
BKK Diakonie	160 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@bkk-diakonie.de	01.03.2022
BKK Dürkopp Adler	160 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@bkk-da.de	24.05.2022
BKK Euregio	200 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@bkk-euregio.de	24.05.2022
BKK exklusiv	200 €	Für Präventionskurse im Rahmen von Gesundheitsreisen (Kompaktangebote) ist VOR Buchung ein Antrag bei der BKK exklusiv zu stellen. In dem Antrag sollte angegeben sein, warum Sie das Kompaktangebot in Anspruch nehmen möchten und keinen Kurs am Wohnort über mehrere Wochen besuchen können. Nutzen Sie dazu gerne unseren Entwurfs-Antrag: https://www.radurlaub-auf-rezept.de/fileadmin/user_upload/03_Kassenzuschuss/Vorlage_Antragsformular.docx Sollte die BKK exklusiv die Bezuschussung ablehnen, ist eine Teilnahme an unseren Gesundheitsurlauben "auf Rezept" selbstverständlich auch ohne Krankenkassenzuschuss möglich. Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Ja	info@bkkexklusiv.de	24.05.2022
BKK firmus	180 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	impressum@bkk-firmus.de	01.03.2022
BKK Freudenberg	180 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	bkk@bkk-freudenberg.de	01.03.2022
BKK Gildemeister Seidensticker	150 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@bkkgs.de	01.03.2022
BKK Herkules	180 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@bkk-herkules.de	01.03.2022
BKK Linde	200 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@bkk-linde.de	14.03.2022

BKK Melitta hmr	200 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@bkk-melitta.de	27.05.2022
BKK Pfalz	200 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@bkkpfalz.de	27.05.2022
DAK Gesundheit	150 €	Für Präventionskurse im Rahmen von Gesundheitsreisen (Kompaktangebote) ist VOR Buchung ein Antrag bei der DAK-Gesundheit zu stellen. Das Antragsformular bekommen Sie auf Nachfrage bei der DAK Gesundheit. Sollte die DAK-Gesundheit die Bezuschussung ablehnen, ist eine Teilnahme an unseren Gesundheitsurlauben "auf Rezept" selbstverständlich auch ohne Krankenkassenzuschuss möglich. Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Ja	service@dak.de	01.03.2022
Debeka BKK	160 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@debeka-bkk.de	24.05.2022
Energie Betriebs-krankenkasse	160 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@energie-bkk.de	27.05.2022
Handels-krankenkasse (hkk)	160 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@hkk.de	24.05.2022
Heimat Krankenkasse	160 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@heimat-krankenkasse.de	24.05.2022
Hanseatische Krankenkasse	150 €	Für Präventionskurse im Rahmen von Gesundheitsreisen (wohnortferne Kompaktangebote) ist VOR Buchung ein Antrag bei der Hanseatischen Krankenkasse zu stellen. Nutzen Sie dazu gerne unseren Entwurfs-Antrag: https://www.radurlaub-auf-rezept.de/fileadmin/user_upload/03_Kassenzuschuss/Vorlage_Antragsformular.docx Sollte die Hanseatische Krankenkasse die Bezuschussung abgelehnt werden, ist eine Teilnahme an unseren Gesundheitsurlauben "auf Rezept" selbstverständlich auch ohne Krankenkassenzuschuss möglich. Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Ja	kontakt@hek.de	24.05.2022
IKK - Innovationskasse	50 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung. Versicherte bei der IKK - Die Innovationskasse werden **einmal** im Jahr mit einem Zuschuss an der Teilnahme an **einem** zertifizierten Präventionskurs mit max. 50,00 € unterstützt, Voraussetzung ist eine 80%-ige Teilnahme an den Kurseinheiten.	Nein	Praevention@die-IK.de	11.07.2023
IKK classic	180 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@ikk-classic.de	27.05.2022
IKK gesund plus	180 €	Für Präventionskurse im Rahmen von Gesundheitsreisen (Kompaktangebote) ist VOR Buchung ein Antrag bei der ikk gesund plus zu stellen. Nutzen Sie dazu gerne unseren Entwurfs-Antrag: https://www.radurlaub-auf-rezept.de/fileadmin/user_upload/03_Kassenzuschuss/Vorlage_Antragsformular.docx Sollte die ikk gesund plus die Bezuschussung ablehnen, ist eine Teilnahme an unseren Gesundheitsurlauben "auf Rezept" selbstverständlich auch ohne Krankenkassenzuschuss möglich. Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Ja	info@ikk-gesundplus.de	27.05.2022
Kaufmännische Krankenkasse (KKH)	160 €	Für Präventionskurse im Rahmen von Gesundheitsreisen (Kompaktangebote) ist VOR Buchung ein Antrag bei der KKH zu stellen. In dem Antrag sollte angegeben sein, warum Sie das Kompaktangebot in Anspruch nehmen möchten und keinen Kurs am Wohnort über mehrere Wochen besuchen können. Nutzen Sie dazu gerne unseren Entwurfs-Antrag: https://www.radurlaub-auf-rezept.de/fileadmin/user_upload/03_Kassenzuschuss/Vorlage_Antragsformular.docx Sollte die KKH die Bezuschussung ablehnen, ist eine Teilnahme an unseren Gesundheitsurlauben "auf Rezept" selbstverständlich auch ohne Krankenkassenzuschuss möglich. Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Ja	service@kkh.de	15.03.2022
Knappschaft	160 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	zentrale@kbs.de	01.03.2022

mhplus Betriebskranken-kasse	140 €	Für Präventionskurse im Rahmen von Gesundheitsreisen (Kompaktangebote) ist VOR Buchung ein Antrag bei der mhplus Betriebskrankenkasse zu stellen. In dem Antrag sollte angegeben sein, warum Sie das Kompaktangebot in Anspruch nehmen möchten und keinen Kurs am Wohnort über mehrere Wochen besuchen können. Nutzen Sie dazu gerne unseren Entwurfs-Antrag: https://www.radurlaub-auf-rezept.de/fileadmin/user_upload/03_Kassenzuschuss/Vorlage_Antragsformular.docx Sollte die mhplus Betriebskrankenkasse die Bezuschussung ablehnen, ist eine Teilnahme an unseren Gesundheitsurlauben "auf Rezept" selbstverständlich auch ohne Krankenkassenzuschuss möglich. Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Ja	info@mhplus.de	18.03.2022
Pronova BKK	150 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	service@pronovabkk.de	24.05.2022
R+V Betriebskranken-kasse	160 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@ruv-bkk.de	24.05.2022
Salus BKK	160 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@salus-bkk.de-mail.de	27.05.2022
Securvita BKK	150 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	mail@securvita.de	24.05.2022
Techniker Krankenkasse	150 €	Laut Satzung vom 15.10.2024 bezuschusst die Techniker Krankenkasse Präventionskurse, die als "wohnortferne Kompaktkurse" zertifiziert sind (wie die Hasetal Touristik GmbH sie im Programm hat). Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein		18.02.2025
Viactiv Krankenkasse	150 €	Für Präventionskurse im Rahmen von Gesundheitsreisen (Kompaktangebote) ist VOR Buchung ein Antrag bei der Viactiv Krankenkasse zu stellen. In dem Antrag sollte angegeben sein, warum Sie das Kompaktangebot in Anspruch nehmen möchten und keinen Kurs am Wohnort über mehrere Wochen besuchen können. Nutzen Sie dazu gerne unseren Entwurfs-Antrag: https://www.radurlaub-auf-rezept.de/fileadmin/user_upload/03_Kassenzuschuss/Vorlage_Antragsformular.docx Sollte die Viactiv Krankenkasse die Bezuschussung ablehnen, ist eine Teilnahme an unseren Gesundheitsurlauben "auf Rezept" selbstverständlich auch ohne Krankenkassenzuschuss möglich. Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Ja	service@viactiv.de	14.03.2022

Änderungen durch die Krankenkassen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr

*Informationen für die ggf. erforderliche Antragstellung:

Formloser Antrag mit folgenden Informationen zu den wohnortfernen Präventions-Kompaktkursen:
Anbieter, Kursname, Kurseinheiten, Kurs-ID-Nr., Name der vsl. Kursleitung. Ggf. weitere Informationen zum Angebot/Gesundheitsreise wie Reiseziel, Reisezeitraum.
Weiterhin: Bestätigung, dass keine ambulante Präventionsmaßnahme in Anspruch genommen werden kann.

Nutzen Sie unser Vorlage-Antragsformular, welches Sie für den postialischen oder Mail-Versand anpassen können:

https://www.hasetal.de/urlaub-auf-rezept/praeventionskurse/